

Progetto Scuole 2009

La *FIR Onlus* ha deciso di estendere il progetto **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** alle **Scuole Medie Superiori**, per lo meno nell'ultimo anno della Scuola, interessando quindi ragazzi e ragazze che hanno una età sui 17-18 anni. In effetti, con l'abolizione del servizio militare che consentiva una visita a tutti i ragazzi in età scolare, oggi questi ragazzi (come del resto le ragazze) non hanno occasione di essere visitati o comunque sottoposti almeno al controllo della Pressione Arteriosa ed all'esame delle urine in età scolare. Noi potremmo ovviare a questo problema, senza alcuna spesa né per i ragazzi, né per la Scuola.

Si potrebbe così organizzare in tutta Italia, nella **Giornata Mondiale del Rene (GMR) 2009**, il **rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esame delle urine a ragazzi/ragazze dell'ultimo anno della Scuola**. I Nefrologi Italiani che siano interessati al Progetto nelle Scuole potranno farsi parte attiva contattando il Preside di una o più Scuole della propria città proponendosi come Coordinatore del Progetto nella Scuola.

Cosa dovrà fare il Nefrologo che intende essere Coordinatore nella Scuola della sua città:

- (A) contatterà il Preside della Scuola della sua città invitandolo a far aderire la Scuola all'iniziativa;
- (B) provvederà ad organizzare, per Giovedì 12 Marzo 2009 il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente;
- (C) provvederà affinché in quel giorno ci siano medici e/o infermieri volontari (ed eventualmente Personale della CRI) che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (D) metterà a disposizione della postazione, durante tutta la GMR, almeno un PC per la raccolta dei dati;
- (E) metterà a disposizione due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa
- (F) metterà a disposizione del progetto i contenitori sterili per urina per la raccolta estemporanea delle urine di ogni ragazzo/a
- (G) metterà a disposizione del progetto i guanti di lattice a perdere e gli sticks necessari per effettuare l'esame delle urine
- (H) si assicurerà che di ogni ragazzo/a ci sia l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni

Cosa dovrà fare il Preside della Scuola che aderisce al Progetto:

- a. aderire al progetto **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** nella sua **Scuola**
- b. selezionare la/e classe/i che saranno coinvolte nel progetto (preferibilmente quelle dell'ultimo anno di Scuola)
- c. informare i ragazzi delle classi coinvolte
- d. precisare ai ragazzi (ed ai genitori) che ad ogni ragazzo/a (non alla Scuola, né a terzi) verrà rilasciata una certificazione sui dati ottenuti
- e. richiedere ed ottenere per ogni ragazzo/a l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni
- f. individuare un locale (non lontano dai servizi igienici) dove sia possibile intervistare ogni ragazzo/a sulla sua salute, rilevare la sua Pressione Arteriosa, rilevare il peso corpore e l'altezza, compilare il questionario inserendo nel contempo i dati nel PC ed effettuare l'esame delle urine mediante sticks. Detto locale deve essere dotato di due tavolini, uno per effettuare l'esame delle urine con gli sticks ed uno su cui compilare il questionario e lavorare sul PC (occorre anche una presa di corrente), di almeno 3 sedie, di un pesapersone e di un altimetro.
- g. consentire l'uso dei servizi igienici ai ragazzi che saranno esaminati
- h. organizzare gli orari della giornata di Giovedì 12 Marzo 2009 in cui le diverse classi saranno coinvolte nel progetto, considerando che occorrono 4-5 minuti per ogni ragazzo