



# Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla *International Federation of Kidney Foundations*

Fondo sociale : € 65.000,00 int. vers.

Cod. Fisc. 94216060635

**Sede Sociale: Via Giacomo Puccini 18 - 80127 Napoli**

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5466844

[www.fondazioneitalianadelrene.org](http://www.fondazioneitalianadelrene.org)

e-mail: [firandreucci@yahoo.it](mailto:firandreucci@yahoo.it)

## "PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI 2009"

nella *Giornata Mondiale del Rene 2009*

**Giovedì 12 Marzo 2009**

Napoli 21 Novembre 2008

Prot. FIR 508/08

**Carissimo,**

La *Giornata Mondiale del Rene (GMR) 2009* cadrà **Giovedì 12 Marzo 2009**.

Nel 2009 la *FIR Onlus* organizza ancora ambedue i 2 progetti di **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI**: [1] **Progetto Camper/Gazebo**, che ricalcherà quello del 2008, con Camper/Gazebo/Tenda in piazza per misurare la Pressione Arteriosa e controllare le urine dei passanti; [2] **Progetto Scuole**. La **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** è quindi estesa anche quest'anno alle **Scuole Medie Superiori**, possibilmente nell'ultimo anno di Scuola (ragazzi e ragazze di età sui 17-18 anni).

**[1] Progetto Camper/Gazebo in piazza.** Occorre organizzare, come negli scorsi anni, in una piazza di grande traffico una postazione di 8-12 metri quadrati (Camper o Gazebo o Tenda da campo) che deve prevedere due ambienti: (1) per la registrazione dei soggetti ed il rilevamento della Pressione Arteriosa e (2) un servizio igienico per la raccolta delle urine per minzione in un contenitore.

La *FIR* collaborerà, oltre che con la *SIN*, anche con la *Croce Rossa Italiana*, che, come negli anni scorsi, potrebbe fornire Camper o Tenda da campo o Gazebo e, dove possibile, volontari che collaborino durante la *GMR*. Ovviamente la *Croce Rossa Italiana* potrà esporre il suo logo ed i suoi manifesti, come lo scorso anno, accanto ai manifesti che verranno allestiti all'uopo dalla *FIR/SIN*.

Per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, **la FIR potrà provvedervi, così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dopo la GMR, cioè entro e non oltre il 12 Giugno 2009. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR.**

La *FIR* provvederà inoltre alla divulgazione dell'iniziativa su scala nazionale (es. acquisto di spazio sul *Corriere della Sera* e/o *Repubblica*), alla stampa di un Poster da affiggere nelle singole postazioni ed a fornire la scheda (Questionario) da compilare per ogni soggetto esaminato ed il file in Excel per la registrazione dei dati. La *FIR* fornirà inoltre le istruzioni sulle cose da fare, con consigli sulla realizzazione del progetto. Dopo la *GMR*, la *FIR* raccoglierà i dati di tutte le postazioni e provvederà alla loro elaborazione. **Coloro che partecipano, pertanto, si impegnano a fornire alla FIR i dati in Excel.** L'attività svolta verrà inserita (possibilmente con foto digitali) nel sito web della *FIR*, e verrà inviata al sito del *World Kidney Day* della *International Society of Nephrology* e della *International Federation of Kidney Foundations*.

### **Cosa dovrà fare il Coordinatore locale nella propria città?**

- (A) chiedere l'autorizzazione per occupazione di suolo pubblico (in genere concessa dal Comune gratuitamente);
- (B) chiedere il patrocinio del Sindaco (la *FIR* fornirà la carta intestata per tali richieste);
- (C) reperire medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (D) mettere a disposizione della postazione, durante la *GMR*, un PC per la raccolta dei dati dei soggetti esaminati;
- (E) mettere a disposizione della postazione, durante la *GMR*, due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa, nonché un pesapersone ed un altimetro;
- (F) informare del Progetto i media nei giorni che precedono il 12 Marzo 2009. In particolare
  - a. contattare i quotidiani locali per articoli e/o comunicazioni che promuovano il progetto;
  - b. prendere contatti con TV e radio locali. Bisogna cercare di essere intervistati da TV Regionali e locali non solo per promuovere la *Giornata Mondiale del Rene*, ma anche per illustrare il problema della *Prevenzione delle Malattie Renali*.

**Giornata Mondiale del Rene 12 Marzo 2009**

**"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole**



# Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla *International Federation of Kidney Foundations*

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

Cod. Fisc. 94216060635

**Sede Sociale: Via Giacomo Puccini 18 - 80127 Napoli**

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5466844

[www.fondazioneitalianadelrene.org](http://www.fondazioneitalianadelrene.org)

e-mail: firandreucci@yahoo.it

Chi avesse difficoltà ad organizzare il Progetto Camper/Gazebo in piazza (il cui valore promozionale è indubbiamente di importanza eccezionale), può optare per il

**[2] Progetto Scuole.** Potrebbe cioè organizzare in Scuole della propria città, nella *GMR 2009*, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esame delle urine a ragazzi/e dell'ultimo anno di Scuola. I Nefrologi che siano interessati al Progetto si faranno parte attiva contattando il Preside di una o più Scuole proponendosi come Coordinatori del Progetto. Nel 2008 molti Presidi hanno aderito con entusiasmo.

### **Cosa dovrà fare il Nefrologo che intende essere Coordinatore nella Scuola della sua città:**

- (1) contattare il Preside della Scuola della sua città invitandolo a far aderire la Scuola all'iniziativa;
- (2) organizzare, per Giovedì 12 Marzo 2009, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente;
- (3) provvedere affinché in quel giorno ci siano medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (4) mettere a disposizione della postazione, durante tutta la *GMR*, almeno un PC per la raccolta dei dati;
- (5) mettere a disposizione due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa;
- (6) metterà a disposizione i contenitori per urina per la raccolta estemporanea delle urine di ogni ragazzo/a;
- (7) mettere a disposizione del progetto i guanti di lattice a perdere e gli sticks necessari per l'esame delle urine;
- (8) assicurarsi che per ogni ragazzo/a ci sia l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni.

Anche per questo Progetto, per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, la *FIR* potrà provvedere a procurarli (su richiesta degli interessati) così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Anche in questo caso **condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dalla GMR 2009, cioè entro e non oltre il 12 Giugno 2009. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR.**

### **Cosa dovrà fare il Preside della Scuola che contatterete per il Progetto:**

- c. aderire al progetto **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** nella sua **Scuola**;
- d. selezionare la/e classe/i che saranno coinvolte nel progetto (preferibilmente quelle dell'ultimo anno di Scuola);
- e. informare i ragazzi delle classi coinvolte;
- f. precisare ai ragazzi (ed ai genitori) che ad ogni ragazzo/a (non alla Scuola, né a terzi) verrà rilasciata una certificazione sui dati ottenuti;
- g. richiedere ed ottenere per ogni ragazzo/a l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni;
- h. individuare un locale (non lontano dai servizi igienici) dove sia possibile intervistare ogni ragazzo/a sulla sua salute, rilevare la sua Pressione Arteriosa, il peso corporeo e l'altezza, compilare il questionario inserendo nel contempo i dati nel PC ed effettuare l'esame delle urine mediante sticks. Detto locale deve essere dotato di due tavolini, uno per effettuare l'esame delle urine con gli sticks ed uno su cui compilare il questionario e lavorare sul PC (occorre anche una presa di corrente), di almeno 3 sedie, di un pesapersone e di un altimetro;
- i. consentire l'uso dei servizi igienici ai ragazzi che saranno esaminati;
- j. organizzare gli orari della giornata di Giovedì 12 Marzo 2009 in cui le diverse classi saranno coinvolte nel progetto, considerando che occorrono 4-5 minuti per ogni ragazzo.

**A tutti coloro che intendono aderire a uno o ad ambedue i Progetti viene richiesto che i soggetti che risulteranno avere valori elevati di Pressione Arteriosa o alterazioni urinarie siano richiamati entro l'anno successivo per ricontrattare gli stessi parametri. Questo è importante per la successiva elaborazione dei dati ed una pubblicazione scientificamente valida.**

## **Giornata Mondiale del Rene 12 Marzo 2009**

### **"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole**



## Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata alla *International Federation of Kidney Foundations*

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

Cod. Fisc. 94216060635

**Sede Sociale: Via Giacomo Puccini 18 - 80127 Napoli**

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5466844

[www.fondazioneitalianadelrene.org](http://www.fondazioneitalianadelrene.org)

e-mail: firandreucci@yahoo.it

Chi desidera aderire ad uno dei due (o ad ambedue i) progetti dovrebbe contattarmi quanto prima (lo scorso anno ho dovuto rispondere negativamente a chi si è deciso tardi) rispondendo alla presente e-mail ed inviandomi queste informazioni:

- (a) Cognome e Nome, struttura sanitaria in cui lavora e città
- (b) Indirizzo postale dove ricevere materiale (poster, etc)
- (c) Indirizzo e-mail
- (d) Telefono e, per favore, cellulare
- (e) Scelta del Progetto
- (f) **Impegno a fornire i dati in Excel entro 3 mesi dalla GMR 2009, cioè entro e non oltre il 12 Giugno 2009**

Grazie per l'attenzione. Saluti cari

**Vittorio E. Andreucci**  
Presidente della *FIR Onlus*

**P.S. Tutti gli organizzatori di ognuno dei due Progetti di cui sopra riceveranno, come lo scorso anno, un congruo numero di opuscoli *Conoscere i Reni* (nella nuova edizione) da distribuire gratuitamente ai passanti del Camper ed agli studenti delle Scuole. Nell'opuscolo vengono illustrati in modo elementare: struttura e funzione dei reni, malattie renali, suggerimenti di prevenzione e forme di terapia.**

**Giornata Mondiale del Rene 12 Marzo 2009**

**"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole**