

## **Il World Kidney Day**

L'epidemia di insufficienza renale è un problema di salute pubblica di prima grandezza che è ancora misconosciuto dalla popolazione e largamente sottovalutato dagli organi di governo della gran parte delle nazioni, incluse quelle economicamente sviluppate. In Italia l'insufficienza renale è ancora considerata come una patologia rara il cui unico rischio è la remota possibilità di evoluzione verso la fase terminale di malattia, quella che richiede il trattamento dialitico o il trapianto di rene. Le gravi conseguenze dell'insufficienza renale sul sistema cardiovascolare e l'alto rischio della disfunzione renale nei pazienti con malattie coronariche e nell'insufficienza cardiaca sono ignorate. Le implicazioni del problema in termini epidemiologici, di disabilità e costo sociale e finanziario sono tali che due grandi organizzazioni internazionali come l'International Society of Nephrology e l'International Federation of Kidney Foundations hanno promosso un'iniziativa congiunta per attirare l'attenzione sulle malattie renali, il World Kidney Day. Rinnovando l'evento celebrato nella stessa data nel 2006, la Giornata Mondiale del rene è stata fissata l'8 Marzo. Nell'occasione la Società Italiana di Nefrologia e la Fondazione Italiana del Rene in piena sintonia riuniranno le loro forze perché la Giornata Mondiale del Rene divenga una ricorrenza realmente incisiva per la lotta alle malattie renali. Tutti gli attori coinvolti, pazienti, nefrologi e altre figure professionali che aderiscono a queste due organizzazioni avranno l'opportunità di diffondere una vasta gamma di messaggi chiari e coerenti sulle nefropatie e per allertare i medici di medicina generale e ad altri specialisti sulla gravità del problema. La SIN e la FIR in maniera congiunta hanno prodotto un documento che sarà pubblicato sull'organo della Federazione dei Medici di Medicina Generale e per la prima volta si affiancheranno nel "Progetto Camper", un piano di screening, varato con successo dalla FIR già da tre anni, in numerose città italiane. Gli aderenti alle due organizzazioni contatteranno gli organi di stampa locali e le reti televisive a diffusione cittadina o regionale per trasmettere i messaggi chiave della giornata mondiale del rene ad un pubblico il più vasto possibile. Tra le occasioni per fare acquisire visibilità all'evento sarà utilizzata l'opportunità offerta da spettacoli come partite dei campionati nazionali di calcio e altri eventi sportivi e il progetto "Nefrologie aperte". Le Unità Operative di Nefrologia e Dialisi che aderiscono al progetto offriranno, limitatamente all'8 Marzo, uno screening gratuito a tutte le persone interessate. L'insieme delle iniziative verrà catalogato e pubblicato su una pagina dedicata nel WEB site della Società Italiana di Nefrologia e questa pagina sarà direttamente accessibile anche dal WEB site della FIR.

Nel panorama internazionale la SIN e la FIR ambiscono insieme a diventare le organizzazioni più efficaci nello stabilire campagne di promozione della "salute renale" in coincidenza del World Kidney Day e a mantenere anche al di là di questo grande evento un alto livello di attenzione sulle malattie renali. Siamo certi che l'impegno e la generosità di tutti gli attori coinvolti nella lotta alle nefropatie e l'unità di intenti di SIN e FIR faranno sì che la nefrologia italiana confermi, anche nell'ambito della prevenzione, tutto il suo valore anche esprimendo nuove incisive politiche volte ad arrestare la preoccupante epidemia di malattie renali.



**Carmine Zoccali**  
Presidente SIN



**Vittorio Emanuele Andreucci**  
Presidente FIR